

Mittwoch, 3. Januar 2007

Juhu, ich bin kreativ!

... zumindest nachts.

dies behauptet zumindest eine Studie zweier italienischer Wissenschaftler.

Die beiden Herren Giampietro und Cavallera stellten einer extrem großen Probandengruppe von 120 Leuten 3 Aufgaben und verglichen die Ergebnisse mit den Schlafgewohnheiten eben jener Probanden.

Ergebnis:

Leute die eher Nachts aktiv sind und morgens nr schwer aus der Kiste kommen sind kreativer und konnten die gestellten Aufgaben besser lösen

Ich gehöre dann wohl in die Kategorie "Nachteulen" wohingegen meine Mutter eher den "Lerchen" zugeordnet werden muss, weil sie meistens schon aufsteht bevor überhaupt die Sonne aufgegangen ist.

Wen es genauer interessiert: <http://www.wissenschaft.de/wissen/news/272891.html>

Geschrieben von Nico Schuster in personal um 17:07

also wo du recht hast, hast du einfach recht

du nachteule du

liebe grüße von der lerche

Anonym am Jan 3 2007, 18:49