

Dienstag, 8. April 2008

### **Lachen ist gesund, das Feuer noch nicht ganz aus und ueberhaupt...**

Dass Lachen die beste Medizin zur Stressreduzierung ist, haben Psychologen der Loma Linda University in Kalifornien mittels einer Studie nachgewiesen (s.Computerwoche). Na also, das ist doch mal eine tolle Meldung. Getrost das tun, was wirklich hilft: Lachen.

Sehr viel mehr bleibt einem ja im Moment angesichts des Fackeldebakels rund um die Olympischen Spiele auch nicht mehr übrig. Da geht das Ding aus und wird an der "Notlaterne" wieder entfacht, dann wird überlegt ob man den Fackellauf nicht ganz abbricht und überhaupt stehen die Spiele in China wohl nicht wirklich unter dem besten Stern.

Schade eigentlich, denn ursprünglich waren die Olympischen Spiele der Neuzeit - bekanntlich von Pierre de Coubertin ins Leben gerufen - in der Grundidee "der Völkerverständigung und dem sportlichen Vergleich" gewidmet. Irgendwie scheint diese romantische Vorstellung ein wenig aus dem Blickfeld der Verantwortlichen und auch der Welt ansich zu verschwinden. Sport hat irgendwie nicht wirklich was mit der politischen Ordnung oder Unordnung eines Staates zu tun. Zumindest nicht nach meiner persönlichen Definition von Sport. Und Leidtragende dieser ganzen Geschichte sind in erster Linie die Sportler. Da trainieren sie Jahre über Jahre, lassen sich punktgenau dopen, damit beim offiziellen Dopingtest auch bloß nichts mehr nachzuweisen ist und dann wären ihnen beinahe noch die ganzen Sponsorengelder flöten gegangen...

Ich gehe jetzt Abendessen und werde versuchen mich nicht weiter über die Welt zu wundern. Verstehe ich doch schon mich selbst manchmal nicht. Wie soll ich da die Welt verstehen... und das als Weltverstehet

Geschrieben von Nico Schuster in personal, the world around me um 17:13